Palette Colorée
パレット・コロレ

河原さき 様

お客様カルテ

パーソナルカラー・骨格・顔タイプ

パーソナルカラー

イエベ春

スプリング。
明るく温かみのある色が得意なタイプです。
コーラルやクリームイエローで、軽やかな彩りを楽しめます。

骨格タイプ

ナチュラル

ゆとりのある形や、風合いを感じる素材が得意なタイプです。
長めの丈と、すとんと落ちるシルエットが素敵です。

顔タイプ

ソフトエレガント

シンプルで上品な装いが得意なタイプです。
穏やかな配色や繊細な小物が、やさしい雰囲気につながります。

毎日に取り入れるヒント

ゆとりのある形を、すっきり上品に。
アイボリーや明るいベージュをベースに、コーラルやミントを少し添えると、3つの診断を合わせた装いを楽しめます。

イエベ春の選び方

01お買い物で見る３つのポイント

色みを見る	青みの強い色より、黄みやあたたかみを感じる色を入り口に。 ピンクならコーラル、白ならアイボリーなどが選択肢です。
明るさを見る	同じブラウンでも、深く暗い色と明るいキャメルでは印象が変わります。 顔の近くには明るい色もおすすめです。
澄んだ印象を見る	くすみの強さだけで選ばず、軽やかで澄んだ色も楽しんでいただけたらうれしいです。 メイクではツヤや透け感も見て選びます。

02ベーシックカラーの使い方

まずは、手持ちの服と合わせやすい色を土台に。
そこへ好きな色を一つ添えると、毎日の組み合わせを考えやすくなります。

服の土台にする色

ベーシックカラーは、着回したいトップス・ボトムス・アウターに。
まずは２色ほどから、お手持ちの服との組み合わせを楽しめます。

アイボリー｜顔まわりを明るく	シャツやニットなど、顔に近いトップスから。 キャメルのボトムスと合わせるだけでも、あたたかみのある装いになります。
ライトベージュ｜全体をやさしくつなぐ	パンツ・スカート・ジャケットなどに。 コーラルやアプリコットのトップスを合わせたいときの土台にも使えます。
キャメル｜落ち着きを添える	パンツやバッグ、靴などに。 顔まわりはアイボリーなど明るい色にすると、軽やかさも楽しめます。

彩りを添える色

アクセントカラーは、バッグ・靴・スカーフなど小さな部分から。
色を楽しみたい日はトップスに使い、ほかの服をベーシックカラーで揃える方法もあります。

服の色とメイクを完全に揃える必要はありません。
コーラルやピーチ系のリップなどで、顔まわりにあたたかみを添えるのも一つの楽しみ方です。

配色に迷ったときの順番

トップスかボトムスを、ベーシックカラーから選ぶ

もう一方もベーシックカラーで合わせる

バッグや小物に、好きな色を一つ添える

これは組み合わせを考えるための目安です。
慣れてきたら、好きな色の量や使う場所を変えて楽しみましょう。

アイボリー　ライトベージュ　キャメル　コーラルピンク　アプリコット　クリームイエロー

ミントグリーン　アクアブルー　ターコイズ　アップルグリーン　明るいレッド　ライトパープル

03服と小物の組み合わせ例

「どの色を、どこに使うか」まで決めた配色例です。
手持ちの服や、お好きなアイテムに置き換えて楽しめます。



アイボリー × アプリコット
明るいトップスにオレンジ系のスカート。
ベージュの羽織りと小物でつなぐ配色です。



アイボリー × コーラル
明るいトップスを土台に、コーラルのスカートを主役に。
小物にも淡いピンクを添えています。



アプリコット × アイボリー
トップスにあたたかみのある色を使い、明るいボトムスで軽やかに。
バッグのスカーフが差し色です。



ライトベージュ × アイボリー
服を明るいベーシックカラーでまとめる例。

バッグや靴もベージュで揃えると、やさしくまとまります。



キャメル × グリーン
ワンピースを土台の色にして、スカーフに彩りを。
服が一色でも、小物で色を楽しめます。



アイボリー × イエロー × キャメル
白系の羽織りに、明るいイエローのトップス。
ボトムスとバッグをベーシックカラーでつなぎます。

04メイクの色と質感

アイシャドウ	アプリコットや明るいコーラル、あたたかいベージュがおすすめです。 色の濃さを少しずつ調整し、目元に明るさを添えてみましょう。
チーク	コーラルやピーチ系を少量ずつ。 お顔全体とのバランスを見ながら、やわらかく血色を足してみましょう。
リップ	明るいコーラルやアプリコット系、透け感やツヤのある仕上がりを候補に。 商品名の色表現だけで決めず、肌になじむ色がおすすめです。
ヘアカラー	明るさとあたたかみを感じるブラウン・オレンジ系などが候補です。 ご希望の明るさや、あたたかみのあるブラウンを美容師さんに相談してみましょう。

メイクのご提案



あたたかなオレンジのメイク
オレンジ系の目元とリップで、あたたかみを添える仕上がり例。



やさしいピーチのメイク
淡いピーチ系を目元・頬・唇に重ねた、柔らかな仕上がり例。



ピーチカラーの目元と輝き
明るいピーチの色と、細かな輝きを目元に添えるイメージです。



コーラルの血色とツヤ
コーラル系の血色とやさしいツヤを、お顔全体で見るイメージです。

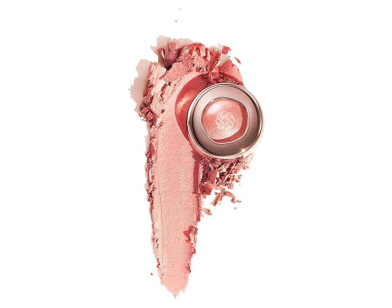
アイシャドウ｜色と質感の選び方



Enamor
ニュアンスカラーアイズ
02 サンセットブラウン



LUNASOL
アイカラーレーションN
18 Harmonized Ray



DECORTÉ
アイグロウジェム スキンシャドウ
05G peach bloom



LUNASOL
アイカラーレーションN
21 Peach Fusion



2aN
ベターミーアイパレット
16 BUBBLE CANDY



2aN
ベターミーアイパレット
12 BUBBLE GUM



2aN
ベターミーアイパレット
13 SAND PINK

チーク｜色と質感の選び方



MilleFée
シェイクドロップチーク
01 ピーチスフレ



SELVE
フォギーヴェールブラッシャー
06 プラムピーチ



CANMAKE
パウダーチークス
P06 ジューシーコーラル



CANMAKE
パウダーチークス
P02 リトルシャイピンク



ettusais
グロウスキン フェイスカラー
02 ほんのり血色チーク



ettusais
グロウスキン フェイスカラー
03 じんわり血色チーク

リップ｜色と質感の選び方



rom&nd
ゼロマットリップスティック
08 アドラブル



rom&nd
グラスティングカラーグロス
07 スプリングフィーバー



rom&nd
グラスティングカラーグロス
10 アプリコットスパークル



SUQQU
モイスチャー グレイズ リップスティック
（限定ケース付き）
03 恋紬（ピンクコーラル）



SUQQU
モイスチャー グレイズ リップスティック
（限定ケース付き）
02 儚咲（フレッシュピンク）

05好きな色が得意な色と違うとき

好きな色も、ご自身らしく楽しめます。
顔まわりに明るい得意色を添えたり、ボトムスやバッグで好きな色を楽しんだり。
色を使う場所や量を少し変えると、取り入れやすくなります。

06お店で迷ったら

顔の近くに当てて、明るさやなじみ方を見る

同じ色名でも、黄み・明るさ・くすみを比べる

手持ちの服に合わせて、色を使う場所と量を考える

骨格ナチュラルの選び方

01 サイズ・丈・素材

サイズとシルエット	肩と身幅にほどよいゆとりを持たせ、身体のラインを拾いすぎない形が基本です。 オーバーサイズや長めのトップスで、肩の力が抜けた雰囲気を楽しめます。
ウエストのバランス	ウエストを強調しすぎず、ゆるっとしたサイズ感を楽しむのが得意です。 ベルトで強く絞るより、腰まわりにゆとりを残すと、自然な縦のラインが生まれます。
重ね着の楽しみ方	シャツやジレ、カーディガンなどを重ねる着こなしがおすすめです。 身体のラインを拾いすぎないシルエットに、長めの丈や重なりを添えると、骨格ナチュラルらしいバランスを楽しめます。
丈と重心	トップスは長めの丈、ボトムスは膝下からマキシ丈が選択肢です。 下側にほどよいボリュームを持たせると、全体のバランスを整えやすくなります。
得意な素材の具体例	コットン、リネン、ガーゼ、デニム、コーデュロイ、ウール、ツイード、風合いのある革など。 厚みや凹凸、自然な風合いを感じる素材が選択肢です。
薄くやわらかな素材を着るとき	シフォンやレース、シルクやサテンなど薄くやわらかな素材は、ゆとりのある形や厚みのあるアイテムと組み合わせて。 一部に取り入れると、繊細さも楽しめます。

02 首元・袖・トップス

首元のデザイン	ラウンドネック、ボートネック、ゆったりしたタートルやオフタートルなど、開きが広すぎない形を。 深いVネックやUネックを着る日は、シャツやカットソーを重ねて開く面積を調整できます。
肩と袖のデザイン	ドロップショルダー、ドルマンスリーブ、フレンチスリーブなど、肩まわりにゆとりのある形が選択肢です。 袖の長さや肩へのかかり方を試着で見比べると、選びやすくなります。
シャツを選ぶとき	コットンやリネン、デニムなど、自然な風合いのあるシャツが得意です。 肩や身幅にゆとりを持たせ、裾を自然に流す着方も楽しめます。
ニットを選ぶとき	ゆるっとしたサイズ感やざっくりした編み地が基本の選択肢です。 首元は深く開けすぎず、長めの丈を活かして。 編み目が大きすぎないものや穏やかな色を合わせると上品にまとまります。
ノースリーブや甘いブラウス	キャミソールは太めのストラップを、パフスリーブは長めの袖を選ぶ方法があります。 肩の出る面積や袖のふくらみを調整しながら、好きなデザインを楽しめます。









03 ボトムス・ワンピース

パンツの形と丈	ストレート、ワイド、ガウチョなど、脚のラインを拾いにくいゆったりした形が基本です。 長めの丈で下側にボリュームを作るとバランスを取りやすくなります。
スカートの形と丈	ミモレ丈やマキシ丈、ふんわりしたギャザー、デニムなどが骨格の資料にある選択肢です。 細身が好きなときは、身体に沿いすぎないIラインを。 ギャザーの量や広がりを穏やかにするとお顔の印象にもなじみます。
ワンピースの選び方	コットンやリネンのシャツワンピース、ボックスシルエット、生地をたっぷり使ったティアードやマキシ丈が選択肢です。 肩や袖にゆとりがあり、身体のラインを拾いにくい形がおすすめです。
丈を調整する工夫	短めのワンピースにはパンツやスカートを重ねたり、ロングブーツを合わせたり。 丈が少し足りないときは、裾を長く見せるペチコートを使う方法もあります。

04 好きな服を楽しむ工夫

細身のボトムスを着たいとき	スキニーパンツやペンシルスカートには、ゆとりのあるトップスや長めの羽織りを。 適度な厚みの素材やネイビーなどの落ち着いた色も、ラインを拾いにくくする工夫になります。
ショート丈・クロップド丈	ワイドパンツやロングスカートなど、下側にボリュームのあるものを合わせて。 厚みのあるソールのスニーカーやブーツで、足元に重さを添える方法もあります。
首元が開く服	シャツやカットソーを重ねたり、インナーの襟元を見せたりすると、肌が見える面積を調整できます。 顔まわりの小物は繊細にまとめると、なじみます。
上品さを残すバランス	骨格のためのボリュームは全身に足しすぎず、どこか一か所から。 形はゆったり、色は穏やかに、小物は控えめにすると、3つの診断結果をつなげて楽しめます。

ソフトエレガントの選び方

01似合うテイスト

装いの軸　　上品できれいめなシンプルスタイルがおすすめです。
直線と曲線の両方を活かし、シャープさや甘さをほどよく取り入れると魅力が引き立ちます。

ソフトエレガントのファッション例







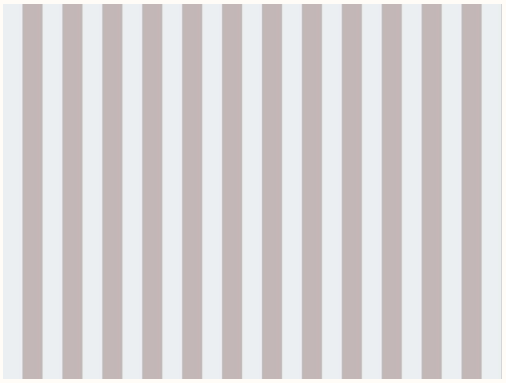
02素材・柄・色

素材	上品さを感じる素材がおすすめです。 骨格とのバランスには、ほどよいハリと、なめらかな表面感を。 レースやサテンは、小物や部分使いで繊細さを添えると取り入れやすくなります。
柄	無地を中心に、細いストライプや小さめの幾何学模様、控えめな花柄などを楽しめます。 柄と地色の差が穏やかなものがおすすめです。
配色	明るさや色みの差を穏やかにそろえると、やさしく上品にまとまります。 色そのものは、今回のパーソナルカラーやお好みに合わせて楽しめます。

素材例・柄のイメージ



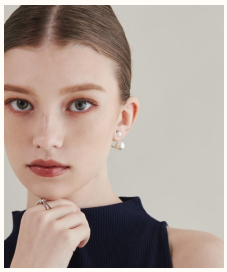




03アクセサリー・靴・バッグ

アクセサリー	小さめから普通の大きさの、シンプルなデザインがおすすめです。 直線と曲線のどちらも楽しめます。
靴	すっきりしたパンプスやサンダル、上品なレザースニーカーがなじみます。 履き心地と全身のバランスに合わせ、すっきりした形を楽しめます。
バッグ	すっきりしたレザー素材や、小さな金具が添えられた上品なデザインがおすすめです。 装いのやわらかな色に合わせると、統一感が生まれます。

アクセサリー




バッグ







似合う靴

ブーツ






パンプス・フラットシューズ










サンダル・ミュール










04髪型・メイク

髪型	ショートボブからセミロングを目安に、大きめのワンカールやレイヤーなど、穏やかな動きがおすすめです。
前髪	横に流す前髪やシースルーの前髪、前髪なしのスタイルも楽しめます。
メイク	なだらかなアーチ眉、濃すぎないアイメイク、ふんわりしたチークで上品に。 色みはパーソナルカラーやお好みに合わせると、全体がやさしくつながります。











河原さき様のおすすめコーディネート

ワンピース・セットアップ



tocco closet

オフショルカットソー×ラメレース
ドッキングワンピース

商品ページを見る



tocco closet

ウエストリボン付きドッキング風ストライプチェック
ニットワンピース

商品ページを見る



junoah

ジャケット＋スリットミニスカートset

商品ページを見る



NEUNA

サテンバックシャンキャミワンピース

商品ページを見る

ワンピース・セットアップ（つづき）



classicalelf

カシュクールウール混ニット×キャミワンピース（セットアイテム）

商品ページを見る



SNIDEL

【マシーンウォッシャブル】ツイストワンピース

商品ページを見る



M DOLLY

Cape Wendy knit set dress / ケープウェンディニットセットドレス

商品ページを見る



M DOLLY

cable pattern knit dress set / ケーブルパターンニットドレスセット

商品ページを見る

河原さき様のおすすめコーディネート

トップス



NEUNA

ツイストワンショルトップス

商品ページを見る



NEUNA

オフショルシアーベロアドレープトップス

商品ページを見る



NEUNA

ワンショルカットスウェット

商品ページを見る



NEUNA

ツイストVネックニットプルオーバー

商品ページを見る

トップス（つづき）



NEUNA

シアーベロアバックシャントップス

商品ページを見る



NEUNA

マルチwayオフショルシャギーニットプルオーバー

商品ページを見る



SNIDEL

レースオフショルダーニットプルオーバー

商品ページを見る



M DOLLY

Sheer shoulder aino tops / シアーショルダーアイノトップス

商品ページを見る

河原さき様のおすすめコーディネート

パンツ・スカート



Louere

ストレッチフレアデニムパンツ

高身長サイズMT・低身長サイズSあり

商品ページを見る



callautia

ファスナースリットIラインベロアスカート

薄手・裏地なし

商品ページを見る



NEUNA

サテンバルーンミニスカート

商品ページを見る



NEUNA

クラシックプリーツミディスカート

商品ページを見る



NEUNA

セミフレアミニスカパン

商品ページを見る

コート



白のロングコート



INGNI

ゴールドボタン
ビッグトレンチコート

商品ページを見る



SOELA

カールファーミドル丈コート

商品ページを見る



solleim

ダブルテーラードシャギー
ジャケットコート

商品ページを見る



Ada.

グレンチェックダブル ショート丈
ジャケットコート

商品ページを見る



mipiarl

オーバーカラーロングコート

商品ページを見る

COORDINATE

河原さき様のおすすめコーディネート

明るいベージュで、上品な毎日

アイボリーのゆったりニットに、明るいベージュのワイドパンツ。
ベージュのレザーシューズと小ぶりのゴールドを添えて、穏やかなワントーンに。

コーラルを添えた、お出かけスタイル

コーラルのシンプルなトップスに、エクリュのロングスカート。
ギャザーを控えめにしてゆとりを残し、きれいめなバッグを合わせるご提案です。

ミントでつくる、軽やかなカジュアル

淡いミントの長めシャツに、アイボリーのフルレングスパンツ。
すっきりしたレザースニーカーと小さなイヤリングで、やさしく上品にまとまります。